

Requisitos de Elegibilidad

Los candidatos a la certificación integral de Pilates deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Tener al menos 18 años de edad
- Haber finalizado una formación integral de Pilates incluyendo todos los cursos y tareas necesarias y los exámenes finales requeridos por la escuela o el mentor

El entrenamiento integral de Pilates debe ser de un mínimo de 450 horas de capacitación e incluir los siguientes aparatos:

- Mat
- Reformer
- Trapeze Table
- Wunda Chair
- Ladder Barrel
- Spine Corrector
- Magic Circle

El programa de estudio puede ser en vivo o virtual en vivo y debe abordar lo siguiente dentro del plan de estudios:

- Clases: historia de Pilates, anatomía, poblaciones especiales
- Horas de observación (el estudiante observa a un profesor experimentado)
- Práctica de enseñanza (bajo la guía de un maestro experimentado)
- Horas de práctica

Verificación de la educación integral será obtenida de la escuela o mentor que impartió dicha educación.

Nota: En los casos en que un candidato recibe entrenamiento a través de múltiples escuelas durante un período de años, una escuela o instructor debe verificar la educación basándose en una revisión o en una evaluación exhaustiva de competencia.

Importante:

- Los candidatos **no tienen que ser** miembros de ninguna asociación profesional o de membresía para presentarse al examen NPCP.
- El NPCP acepta graduados de cualquier programa integral en Pilates que cumpla con los parámetros anteriores.

Si tiene dificultades para obtener la verificación, comuníquese con nosotros (certification@natpcp.org) para recibir instrucciones.